המי"ל
המרכז הישראלי לניהול
ללמוד.
לדעת.
לנהל.

פיתוח מנהיגות והעצמה אישית בארגונים



מק"ט: 2719 | משך הקורס: 24 שעות

קצת על הקורס ואיך הוא יכול לשנות לי את הקריירה?

בעידן של שינויים תכופים ודרישות גבוהות, ארגונים מצליחים הם כאלה שמעניקים למנהלים שלהם כלים מעשיים להתמודדות.
תוכנית פיתוח המנהיגות וההעצמה האישית נועדה לחזק את היכולות המנטליות והניהוליות של המנהלים, ולשפר את השפעתם בתוך הארגון.
הקורס יצייד את המשתתפים בכלים לשיפור המיקוד, קבלת ההחלטות, התקשורת האפקטיבית וההנעה העצמית, במטרה להגביר את ביצועי העובדים, לשפר את התרבות הארגונית ולתרום ישירות לשורה התחתונה.

למי מיועד הקורס?

מנהלים וראשי צוותים מנוסים, וכן עובדים בעלי פוטנציאל ניהולי גבוה (עתודת ניהול), המעוניינים להעצים את יכולותיהם המקצועיות והאישיות, ולפתח כישורי הנהגה שישרתו את צמיחתם בארגון.

מה כולל הקורס?

- 24 שעות לימוד אקדמיות
- תרגולים חווייתיים ותרגילי עומק להטמעת הכלים הנלמדים
- חומרי לימוד והעשרה הכוללים מדריכים לתרגול עצמי וכלים יישומיים
- משימות ותרגילים אישיים לחקר עצמי, פיתוח עוצמה פנימית ושיפור התפקוד בחיי היום-יום
- תעודת סיום

צוות אקדמי

חי לוגסי



- סא"ל (מיל') חי לוגסי, מרצה ומנחה בתחום החוסן המנטלי, מאמן NLP ומומחה לתקשורת בינאישית והמונים
- שירות בחיל האוויר בתפקידי לחימה, פיקוד והדרכה, ולאחר מכן שימש בתפקידי ניהול בכירים בדובר צה"ל, כולל דובר חיל האוויר
- יועץ תקשורת לשעבר בפוליטיקה ולמערכת המשפט
- מלווה מנהלים בכירים וחברות בתחום החוסן המנטלי והתפתחות אישית
- מאמן ומרצה מבוקש, בעל קליניקה פרטית ומכשיר סטודנטים בקורסי NLP
- מנחה ומכשיר סטודנטים ומאמנים בקורסי NLP במכון אדלר
- מחבר הספר "WAKE AP" (עם ד"ר יפעת וינשטיין-זהר) ומייסד 'הפסיכולוגיה ההישגית'

לוסי גוטפריד



- בוגרת מסלולי מערכות מידע וניהול פרויקטים
- בעלת ניסיון של 20 שנה בניהול צוותי משאבי אנוש, גיוס ומכירות
- ניהול מיזם לשילוב חרדיות במגזר ההיי-טק, תוך שימת דגש על שוויון תעסוקתי
- ניהול פעילות לאיתור, הכשרה ושילוב של מפתחי תוכנה צעירים במגזרים כגון היי-טק, פיננסים, ביטחון וממשלה
- מנחה ומכשירה סטודנטים בקורסי NLP במכון אדלר ובעלת קליניקה פרטית
- NLP Master Practitioner ומאמנת לתהליכי שינוי וצמיחה
- מאמנת לריפוי מטראומה באמצעות כלי ה-NLP

תוכנית הלימודים

#01

חוסן מנטלי ופוקוס אישי בסביבה משתנה

- ערכים כמנוע לצמיחה אישית וארגונית
- מיקוד בעידן של הסחות דעת
- הצבת מטרות והתמודדות עם אתגרים

#02

חשיבה תודעתית וניהול עצמי

- פרדיגמות מעכבות מול מאפשרות
- איך שינוי אישי מייצר שינוי צוותי וארגוני
- כלים לחיזוק התפקוד האישי תחת לחץ

#03

מודעות בין-אישית וניהול מערכות יחסים

- השפעת התפיסה על המציאות הארגונית
- חיזוק יחסי עבודה והובלה לא פורמלית
- אנרגיה ותקשורת – היבטים מעשיים

#04

- **ניהול עצמי במצבי אי ודאות**

- מעבר ממרחב בעיה למרחב פתרון
- ניהול רגשי ככלי אפקטיבי לניהול משברים
- מסגור מחדש (Reframing) ככוח לשינוי

#05

- **תקשורת והשפעה בארגון**

- הקשבה פעילה ככלי ניהולי
- אומנות העברת מסרים ומוטיבציה
- הכרות עם "מפתחות התודעה" ככלי להנעה

#06

- **העצמה ארגונית ומנהיגות אישית**

- מודל "מסע הגיבור" להתפתחות בתוך הארגון
- פיתוח אחריות אישית ותודעה יוזמת
- יצירת שינוי חיובי ובעל ערך בצוות ובסביבת העבודה